

# ЭЛЕКТРИК

e-mail: elektrik@eltech.ru

ноябрь 2009

Издается с 1928 года

№17 (3059)



День народного единства – еще один государственный праздник в нашей стране. Традиция эта появилась недавно, и во многих городах России праздник стал проходить на фоне митингов и шествий. Ну, а большинству граждан просто нравится в этот день отдыхать!

ОБРАЗ ЖИЗНИ

## Поверь в себя и... не болей!

Пожалуй, еще никогда мы не были так хорошо осведомлены об особенностях вируса гриппа, который на нас наступает. Причем знаем не только то, что он «свиной», но и то, что его вызывает вирус типа А(Н1N1), со знанием дела рассуждаем о штаммах и мутациях, интересуемся историей эпидемий и пандемий прошлых лет и веков. Наиболее сознательные граждане запасаются защитными масками и выстраиваются в очередь в аптеках за интерфероном и арбидолом.

Возникает вопрос – а стоит ли именно этот грипп такого внимания? Представители Минздрава призывают «не сеять панику», мол, нынешний грипп не опаснее обычного сезонного. В тяжелой форме грипп протекает примерно у 5–6 процентов заболевших, серьезные осложнения, требующие проведения интенсивной терапии, возникают у каждого четвертого из них. И что особенно «успокаивает» – смертность от него гораздо ниже, чем от обычного сезонного гриппа.

Но «пофигизм» в данной ситуации ничуть не лучше паники. Опасность данного штамма вируса в том, что он является новым, и у большинства людей иммунитет к нему отсутствует. Хотя существует мнение, что сам по себе подтип Н1N1 циркулирует очень давно, и люди старшего возраста хотя бы частично иммунны к новому возбудителю. Отсюда вывод – остерегаться вируса больше должны молодые люди, а в нашем университете таких, как известно, большинство. Поэтому редакция сочла резонным обращение к блюстителям здоровья нашего вуза – работникам здравпункта. Заведующая здравпунктом Р.Я. Ялышева рассказала о ситуации в нашем вузе, а врач-терапевт Ф.П. Поликарпова дала несколько советов по поводу того, как защититься от нового гриппа

и что делать, если болезнь все же одолела.

Раиса Яковлевна рассказала, что поступают сведения из общежитий о заболевших, которые вызвали врача из студенческой или районной поликлиники. В здравпункт практически ежедневно приходят студенты с высокой температурой, и несколько человек отправили в Боткинскую больницу. У одного из них подтвердился диагноз «свиного» гриппа, но этот студент уже выписался из больницы. По поводу остальных еще нет результатов анализа.

**«Хочется через газету обратиться к студентам: не приходите на занятия с высокой температурой и с явными симптомами гриппа! Вы подвергаете опасности и свое здоровье, и здоровье окружающих. Сразу же вызывайте врача!»**

В настоящее время проводится вакцинация студентов от сезонного гриппа – дело в том, что грипп может быть как Н1N1, так и обычный. 76-я студенческая поликлиника предоставила 1000 доз вакцины, возле деканатов вывешены объявления, и студенты приходят – не так много, как хотелось бы, но постоянно. Наиболее защищенными оказались те ребята, кому повезло попасть в санаторий-профилакторий – в течение месяца они постоянно наблюдаются у врача, получают качественное питание (а это немаловажно для студента!) и плюс к тому комплект профилактических и лечебных средств от гриппа и простуды: арбидол, имунал, оксолиновая мазь, витамины и т.п. – всего на 1300 рублей. Уже прошли три смены по 105 человек, на декабрь тоже все места заполнены, а еще осталась целая пачка заявлений...

Ожидается приказ о вакцинации сотрудников университета, и тогда им тоже будут делаться прививки. Что касается вакцинации

против «свиного» вируса – она официально началась в России 9 ноября, но в первую очередь прививаются медицинский персонал, работники коммунальных служб, дети и пожилые люди. Хотя однозначного мнения насчет новой вакцины нет – у людей может быть на нее разная реакция, ведь она еще как следует не опробована.

– Считается, что иммунитет, после того, как человек переболел гриппом или сделал прививку, сохраняется в течение года, – объясняет терапевт. – Но на самом деле антитела против определенного вируса в организме сохраняются достаточно долго, и при следующей прививке они могут войти в конфликт с антителами, которые выработались после новой прививки, и это может вызывать осложнения. У людей, подверженных простудным заболеваниям, вакцина может вызвать симптомы болезни, хотя и в более легкой форме.

Одним словом, делать прививку или не делать – решать вам. Защититься от гриппа – «свиного» ли или просто сезонного – помогут самые простые средства: это уже упоминавшийся интерферон и... чеснок. И еще медики рекомендуют пить больше жидкости – чай, травяные настои, чистую воду. Главное – помогать организму постоянно очищаться от токсинов.

Правда, есть еще одно средство – и продвинутая молодежь наверняка о нем прекрасно осведомлена. Это психологическая защита, когда ты уверен, что твое тело подчиняется силе твоего духа. И заболеть или не заболеть – решает сам человек, не поддаваясь на провокации чихающих и кашляющих граждан и распространяя в отличие от них не вирусы, а радость и прочие положительные эмоции. Поверьте – метод работает!

Ирина ВОЛЬСКАЯ

## ДЕНЬ за днём

Поздняя осень ознаменовалась в ЛЭТИ чередой событий, представляющих научную, образовательную, культурную стороны жизни университета.

2–6 ноября в соответствии с Федеральной целевой программой «Научные и научно-педагогические кадры инновационной России» на 2009–2013 годы в вузе прошла Всероссийская научная школа для молодежи «Высокоэнергетические методы обработки материалов». Молодые исследователи – участники школы получали новые знания на примере лучших научных и методических отечественных и мировых достижений в области высокоэнергетических методов обработки материалов (ВЭМОМ). Программа была насыщенной и информативной, слушатели смогли познакомиться с теорией и практикой в этой области и фундаментальными основами ВЭМОМ, с технологиями электромагнитной, лазерной, электронно-лучевой, плазменной, электроэрозионной, ультразвуковой обработки материалов, изучить вопросы безопасности и перспективы применения ВЭМОМ в энергетике, металлургии и материаловедении и многое другое. Занятия проводили ведущие специалисты России и зарубежных стран.

\*\*\*

За право стать чемпионом ЛЭТИ по играм «Что? Где? Когда?» в начале ноября боролись все факультетские команды университета. В этом году было представлено самое большое количество соперников за последнее время – целых четырнадцать команд! Так за ФЭЛ и ФРТ играло по четыре команды, за ФКТИ три, по одной команде от ГФ, ФЭА и ФПБЭИ. Поэтому борьба действительно была напряженной. Специальным гостем игры, выступавшим вне зачета, была команда «Самсон» из университета МВД. Командам предстояло преодолеть два тура по 12 вопросов. Почти всю игру лидировали несколько команд, победный отрыв в баллах появился только на последних вопросах игры, определив таким образом тройку призеров. Третье место (18 правильных ответов) получила команда «Рабочая версия» ФПБЭИ, второе место, как и в прошлом году, завоевала сборная «ГФ-ЛЭТИ» (20 правильных ответов). И с перевесом в один балл первое место заняла команда «Таблица истинности» ФКТИ, которая каждый раз показывает очень высокий результат. А впереди у команд еще много интересных встреч.

\*\*\*

5–6 ноября СПбГЭТУ «ЛЭТИ» совместно со своим стратегическим партнером ОАО «Авангард» провели VIII Всероссийскую научно-практическую конференцию «Планирование и обеспечение подготовки кадров для промышленно-экономического комплекса региона». В конференции приняли участие представители Федерального агентства по образованию РФ, Администрации Санкт-Петербурга, Совета ректоров вузов города, Союза промышленников и предпринимателей (работодателей) Санкт-Петербурга.

Руководители и специалисты органов государственной власти, промышленных предприятий и вузов обсуждали вопросы обеспечения качества целевой подготовки высококвалифицированных кадров, интеграции вузов и предприятий и формирования инновационно-образовательных кластеров, стратегического партнерства вузов и промышленных предприятий, трудоустройства и профессиональной адаптации специалистов.

Первый день конференции прошел в нашем университете, а на второй – участники собрались на ОАО «Авангард», одном из лидеров российской радиоэлектронной промышленности, где рассмотрели практические формы партнерства промышленных предприятий и образовательных учреждений.

Соб. инф.